

Catarina Teixeira da Costa

Nacionalidade: Portuguesa

Contacto: (+351) 939245260

Data de nascimento: 10/07/2000

Sexo: Feminino

Endereço de email: catarinacosta_2000@hotmail.com

Endereço: Largo do Guardal nº3 - Leomil, 3620-197 Moimenta da Beira

SOBRE MIM

Considero-me uma pessoa dinâmica, dedicada, empenhada e com capacidade de me adaptar a diferentes situações/contextos. Gosto muito de trabalhar em equipa e empenho-me para o sucesso da mesma.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Operadora de caixa

Pão de Açúcar - Eneagono Desigual, Gestão Comercial, LDA [07/2018 – 09/2018]

Cidade: Moimenta da Beira
País: Portugal

Operar a caixa registadora, reposição de stock e controlo de validades de determinadas secções.

Operadora de caixa

Pão de Açúcar - Eneagono Desigual, Gestão Comercial, LDA [12/2018 – 01/2019]

Cidade: Moimenta da Beira
País: Portugal

Operar a caixa registadora, reposição de stock e controlo de validades de determinadas secções.

Empregada de cafetaria

Café Plazza [08/2019 – 09/2019]

Cidade: Moimenta da Beira
País: Portugal

Serviço de mesa, preparação de pedidos, operar caixa registadora, limpeza do estabelecimento.

Auxiliar voluntária de Tecnica de anatomia patológica

Laboratório de Anatomia Patológica ESAV [03/2020 – 12/22]

Cidade: Viseu
País: Portugal

Auxiliar em necropsia e auxiliar na técnica histopatológica para posterior análise.

Enfermeira Veterinária – Estagiária

SOS ANIMAL – Hospital Veterinário de Viseu [01/03/2022 – 31/08/2019]

Cidade: Viseu

País: Portugal

- Estágio curricular final

- Desempenho de diversas funções nos variadíssimos serviços disponíveis no local dos quais se destacam: execução e auxílio em técnicas de radiologia, ecografia e eletrocardiografia e preparação do paciente para as mesmas; execução de análises clínicas; realização de triagem de pacientes; contenção animal; preparação, fornecimento e limpeza de material cirúrgico; admissão e preparação do paciente para cirurgia; prestação de cuidados peri-operatórios; monitorização de animais internados; administração e preparação de medicações; atendimento ao público, presencial e telefónico; gestão e reposição de stocks ; limpeza e organização do espaço de trabalho; e ainda realização de banhos e tosquias, entre outros.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO Ensino Secundário

Escola Básica e Secundária do Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira [2010 – 2019]
Endereço: Rua Dr. João Lima Gomes, nº3, 3620 – 368 Moimenta da Beira
https://escolasmoimenta.pt/

Licenciatura - 1º ciclo em Enfermagem Veterinária

Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Viseu [09/2019 – 12/2022]

Endereço: Quinta da Alagoa - Estrada de Nelas, Ranhados, 3500 - 606 Viseu (Portugal)
https://www.esav.ipv.pt/
Área(s) de estudo: Agricultura, silvicultura, pescas e ciências veterinárias : *Ciências veterinárias*
Nível no QEQ: Nível 6 QRQ
Classificação nacional: Nível 6 – **Tipo de créditos:** ECTS – **Número de créditos:** 180

Capacidade técnica e científica para poder prestar serviços nas várias vertentes da enfermagem veterinária, na execução de meios auxiliares de diagnóstico, na prática de anestesiologia e cirurgia, bem-estar, alimentação e maneio animal, nas espécies de interesse pecuário e nos animais de companhia, incluindo exóticos.

Desempenhar diversas tarefas de apoio à Medicina Veterinária, seja integrados em equipas de prática clínica, sob a orientação de médicos veterinários, seja em outros sectores tecnológicos relacionados com a Medicina Veterinária: apoio à atividade das clínicas veterinárias, produção e distribuição de fármacos, saúde pública veterinária, centros de estética animal e Petshops, explorações agrícolas com atividade na produção pecuária e parques naturais e zootécnicos.

Curso acreditado e reconhecido pela Agência Europeia de Acreditação em Enfermagem Veterinária (ACOVENE - Accreditation Committee for Veterinary Nurse Education).

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s):
português
Outra(s) língua(s):
Inglês
Espanhol

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Office
Microsoft Office / Microsoft Office Word / Microsoft office exel / Microsoft Office PowerPoint

Redes Sociais
Redes Sociais / Whatsapp / Gmail / Outlook / Redes sociais Instagram e Facebook

Comunicação e pesquisa

Google / Utilizao da Internet como ferramenta de comunicao investigao e pesquisa / Estabelecimento de Comunicao Online como Skype e Zoom / Boa capaciade de comunicação

Outros Softwares
Facilidade de Aprendizagem de Novos Softwares

Equipa
Capacidade de trabalhar em equipa, espírito do grupo e entreajuda / Facilidade em trabalhar em equipa. / Gosto pelo trabalho em equipa

CARTA DE CONDUÇÃO

Carta de condução: B1 29/10/2018 – 29/10/2031
Carta de condução: B 29/10/2018 – 29/10/2031

PROJETOS

Microscopia Virtual - MicroVirtual/MicroV- Virtual Microscopy [02/2021 – 07/2021]

Microscopia Virtual - MicroVirtual/MicroV- Virtual Microscopy. Financiamento: Call 2. Projetos que se destinem a implementar metodologias de aprendizagem ativa. Apoios Especiais. IPV.

Coordenadora: Prof. Helena Vala.

Participantes: Prof. Carmen Nóbrega ESAV, Prof. Rita Cruz ESAV, Prof. Maria Pereira ESAV, Prof. António Pinto ESAV, Prof. Rosa Martins ESS, Prof. Carlos Albuquerque ESS, José Costa ESS, Prof. Rui Pedro Duarte ESTGV, Prof. Ana Catarina Sousa ESTGV, Prof. Dolors Fondevila da Universidade Autónoma de Barcelona, Barcelona, Spain, Prof. Ana Liza Ortiz da School of Veterinary Medicine and Science, University of Nottingham, UK, Eng. Carla Garcia Técnica Superior ESAV; Estudante Maria Tereza Grauppe ESAV, Estudante Samantha Cerii ESAV, Estudante Ana Beatriz Moita Rodrigues ESAV, Estudante Alexandre Herculano Pinto da Silva ESAV, Estudante Catarina Teixeira da Costa ESAV, Estudante Soraia Silva ESAV, Estudante Pedro Pinho ESS, Estudante Guilherme Melo ESS, Estudante Catarina Alves Castro ESTGV. Início a 1 de Maio 2021; Duração de 6 meses. Financiamento (global e para o IPV) de 10 000 €.

Mentores em Ação
[05/2021 – 07/2022]

Este Programa de Mentoria implementado no IPV visa, entre outros objetivos, melhorar a integração dos novos estudantes, contribuindo para um ambiente inclusivo.

Para tal todos os mentores inscritos fizeram um curso de capacitação com os seguintes módulos:

-Interculturalidade e mentoria

-Comunicação e dinâmicas de grupos

-Gestão de tempo

-Métodos de estudo

-Gestão de conflitos