




Ana Sofia dos Santos Martins

DATA DE NASCIMENTO:
07/07/1988

CONTACTO

Nacionalidade: Portuguesa

Género: Feminino

 Rua Alto da Bela Vista, N°8,
Dona Maria, Almagem do
Bispo, Sintra
2715 434, Portugal

 sofimix666@hotmail.com

 (+91) 9473561

SOBRE MIM

Tenho 32 anos, 3 filhos, 6 gatos e 6 cães (todos resgatados). Desde miuda que tenho um grande amor por animais e por ajudá-los de alguma forma. Consegui já em adulta realizar a minha formação na área, tornando-me assim em auxiliar. Fiz o meu estágio na clínica Apavet em Torres Vedras. Depois do estágio estive a trabalhar em part-time em uma associação da minha área de residência, mas devido a problemas de saúde tive de me ausentar e como não tinha contrato fui substituída. Estou inscrita no Centro de Emprego de Sintra e procuro uma oportunidade de integrar uma equipa da área de veterinária.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

23/03/2017 - 23/03/2018

Copeira

Frankie HotDogs

Lavagem de loiça;

Arrumação de stock;

Limpeza geral;

Manuseamento de Alimentos.

/ Rua Alves Redol, N° 13A, 1000-030, Lisboa, Portugal

03/03/2016 - 03/09/2016

Empregada mesa/balcão

Iberusa

Empregada mesa/balcão;

Caixa;

Reposição de stock;

Limpeza;

Manuseamento de Alimentos;

Separação de Lixos.

/ Alameda das Comunidades Portuguesas, 1700-111, Lisboa, Portugal

01/07/2008 - 31/01/2016

Empregada mesa/balcão

Pastelaria CRISFIA Snack-bar

Empregada mesa/balcão;

Limpeza;

Reposição de Stock;

Caixa;

Encomendas de material e arrumação do mesmo.

/ Rua António Albino Machado, N° 27, 1600-011, Lisboa, Portugal

03/01/2008 - 31/07/2008

Tratadora de animais

Associação Bianca

Limpeza de boxes;

Reposição de mantimentos e água;

Tratamentos de feridas;

Distribuição de medicação.

/ Estrada do cemitério da Aiana, 2970-190, Sesimbra, Portugal

05/2007 - 12/2007

● **Empregada de mesa**

Restaurante Ribamar

Empregada de mesa;

Limpezas;

Reposição de stock.

Trabalho sazonal

/ Avenida Náufragos N° 29, 2970-637, Sesimbra, Portugal

21/01/2003 – 31/07/2006

● **Empregada de mesa/balcão**

Pastelaria CRISFIA Snack-bar

Atendimento ao público;

Reposição de stock;

Caixa;

Limpeza.

/ Rua António Albino Machado, N°27, 1600-011, Lisboa, Portugal

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

19/09/2019 – 07/12/2019 – Torres Vedras, Portugal

● **Estágio**

Clínica Veterinária ApaVet

Fiz estágio de 300h;

Particpei em consultas;

Colocação de pensos;

Dei medicação oral e injetável;

Lavagem de *kits* cirúrgicos e esterilização dos mesmos;
entre outras coisas....

30/08/2018 – 30/08/2019 – Lisboa, Portugal

● **Auxiliar de Veterinária- Formação**

Master D- Lisboa

Atendimento ao publico;

Dar medicação;

Fazer garrotes;

Recomendar rações consoante as patologias

10/2018 – 12/2018 – Odivelas, Portugal

● **9ºano de escolariedade**

Escola Secundária de Caneças

Competências em TIC;

Competências em Linguagem e Comunicação;

Competências em Cidadania e Empregabilidade e

Competências em Matemática para a Vida.

2001 – 2002 – Lisboa, Portugal

● **8º ano, Ensino Básico**

Escola Secundária José Cardoso Pires

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): português

OUTRA(S) LÍNGUA(S):

inglês

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Compreensão oral B1 | Leitura A2 | Produção oral A2 | Interação oral A2 | Escrever A2 |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

● **Competências de organização**

Boa capacidade de liderança (formação a algmas pessoas na Pasteleria Crisfia);

Boa capacidade de organização aperfeiçoada com a arrumação de stoks

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

● **Competências sociais e de comunicação**

Boa capacidade de comunicação, aperfeiçoada com o trabalho em equipa e com o atendimento ao público.

COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

● **Competências relacionadas com o trabalho**

Bom domínio de entreajuda com os colegas

OUTRAS COMPETÊNCIAS

ATUAL

● **Outras competências**

Faço voluntariado numa associação de animais em Torres Vedras, de onde também sou sócia;

Faço CED na minha área de residência;

Alimento gatos de rua na minha área de residência.

Transporto animais para o veterinário caso o dono do mesmo não tenha disponibilidade.